



PGA

PROFILE

ETT MAGASIN FRÅN PGA OF SWEDEN



SYMBOLEN SOM BÄRS AV SVERIGES
ÖVER 700 UTBILDADE TRÄNARE

SPIN RATE AND THE DRIVER ANDREW RICE

AMATÖR -
NA SPELARE -
PGA PROFESSIONAL

VAD ÄR SKILLNADEN?

UTMANINGAR OCH
LÖSNINGAR 2015 GUNNAR HÅKANSSON

FEEL BETTER, MOVE BETTER,
PLAY BETTER JASON GLASS

JUNI 2015



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden
GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

Det är tidig morgon innan spelet går igång i 2014 års Sverigefinal i PGA Junior ProAm. Förest på rangen är en liten entusiastisk polke, en lillebror till en av spelarna i årets final. Han har tränat sedan tidig morgon. Han vill vara med i tävlingen när han blir större säger han och med sin stilrena swing slår han ytterligare ett bra slag.

Innehåll

JUNI 2015

3

Ledare

Av Claes Björklund

5

Gloria Hotels & Resort

Nytt winter home för PGA

6

3 Generations of golf fitness

Jason Glass

8

Internationellt arbete

PGAs engagemang på den internationella scenen

10

Future Fund

Årets stipendiater presenteras

12

Utmaningar och lösningar

Gunnar Håkansson, SGF,
Generalsekreterare

14

Amatör - NA spelare - PGA Professional

Vad är skillnaden?

16

Feel better, move better, play better

Jason Glass

19

Nordea Tour webb TV

Live sändningar 2015

20

PGA Summit 2015

Över 230 tränare träffades i Halmstad

22

Videofilmning av elever i samband med golflektioner

Vad gäller?

24

Club Pro of the Year

David Leet blev årets Pro

27

PGAsE ITC Championship

Sverige slutade på bronsplats

28

Galvin Green PGA Junior ProAm

Ny sponsor till den populära tävlingen

30

Spin rate and the driver

Andrew Rice



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

Prestationen och den sociala gemenskapen är avgörande

Medlemsflödet, det vill säga in- och utträden i klubbarna, var 2014 fortsatt väldigt stort. Men för första gången på tio år trädde fler in än de som lämnade. Äntligen fick vi förra året ett plus på sista raden.

SGFs Verksamhetsseminarier är nu genomförda. Huvudämnen var *Rekrytera och behålla*, *Vision 50/50* – för fler kvinnliga ledare, tränare och spelare samt *Golf Pron som resurs*. Seminarierna genomfördes på 17 platser i vårt avlånga land och alla golfklubbars personal, ledning och Pros var inbjudna. Efter att ha deltagit på elva av seminarierna kan jag konstatera att min förhoppning om att fler Pros skulle närvara tyvärr gått om intet. Det är också tydligt att de som kanske mest behöver delta för att få information och debatt allt för ofta uteblir.

Rekrytera och behålla

Det kom fram väldigt mycket positivt under seminarierna. Fler och fler klubbar inser att för att kunna behålla fler spelare en längre tid måste man engagera sig och ta hand om de nya spelarna under flera år. Det finns ju tydliga trösklar både vad gäller prestationen och att komma in i den sociala gemenskapen. Oengagerat bemötande och brist på inkludering är allt för vanligt. Ett av flera goda exempel är en Smålandsklubb som nu har ett fyra-årigt program för nya spelare. För två år sedan kom över 140 nya till klubben för att försöka lära sig spelet. Idag är 114 av dessa kvar. Förra året startade 130 nya med träning och av dessa är 112 kvar som medlemmar i år. Vilket fantastiskt netto tack vare en tydlig plan med fokus på spelet och omhändertagandet.

Vision 50/50 – för fler kvinnliga ledare, tränare och spelare

Projektledare för detta är Annika Lundström från Örebro. Antalet kvinnliga spelare är idag bara omkring 29 % av det totala antalet. Här finns en jättepotential att växa för golfen. Men då krävs en attitydförändring på flera plan. Kvinnor och män efterfrågar golf på olika sätt, men idag är det allt för ofta gubbkulturen som styr. Antalet kvinnliga tränare borde också kunna öka, idag är bara 10 % av PGAs tränarkår kvinnor.

Golf Pron som resurs

Det är själva utövandet av golfspelet som är bärande till varför en ny golfare träder in på en golfklubb och fortsätter sedan att spela. En PGA Professional är experten med ansvar att lära ut och introducera spelaren till spelet, tekniken och golfens ideal.

Förkortningen PGA kan även stå för P – Passion, G – Glädje och A – ansvar.

Att det är Pron som måste ha en central roll med ansvar att utveckla sina medlemmar i golf är egentligen självklart. Du är experten som har enorma möjligheter att göra människor glada genom att hjälpa dem till bättre spel och en härlig social gemenskap.

Bra grunder, en bra introduktion till spelet från början och ett långsiktigt omhändertagande med social gemenskap är avgörande för spelarens utveckling och därmed om de stannar kvar. Dina insatser kommer att vara avgörande för utvecklingen av svensk golf och förhoppningsvis kommer vårt gemensamma arbete bidra till än fler medlemmar på landets klubbar.



Claes Björklund
Ordförande PGA of Sweden

Ansvarig utgivare: Mikael Sorling.

Layout och bild: Johan Hampf.

Utgivare: PGA of Sweden. **Tryck:** Holmbergs.

Internet: www.pgasweden.com.

Besök oss gärna på vår Facebook. Instagram, Twitter och YouTube

PGA of Sweden, Malmövägen 647-36, 233 61 Bara, Tel: 040-631 41 00



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



GLORIA HOTELS & RESORTS

WHERE SUPERLATIVES ARE STANDARD!

Where the Mediterranean and the Taurus meet, the Gloria Hotels & Resorts, a part of the renowned Turkish company Özaltın Holding from Ankara, inspire with their five-star resorts in the whole year destination Belek, just 30 kilometres away from Antalya airport. Those are, on a total area of 212 hectares, the three hotels Gloria Golf Resort (since 1997), Gloria Verde Resort (since 2001) and Gloria Serenity Resort (since 2007) as well as the Gloria Villas and the Gloria Golf Club, which is the largest golf course in Turkey with 45-holes (two 18-hole championship courses and a 9-hole academic course), designed by the French golf course architect Michel Gayon.

In 2014 Gloria Hotels & Resorts hosted two major golf events; PGAs of Europe International Team Championship and The Beko Classic.

The 2014 PGAs of Europe Annual Congress and International Team Championship (ITC) dual-event was held in Gloria Golf Resort and Gloria Golf Club. For 2 more consecutive years the dual-event will be in Gloria Golf Club; the preferred venue of PGAs of Europe.

The Beko Classic Pro Am is the largest and oldest European Pro Am in the calendar of the PGA's of Europe, which occurred for the 18th time this year: The Beko Classic 2014 Tour took place in the Gloria Golf Club in Belek, as in 2013. The golf champions Darren Clarke and John Daly joined the many international top-players and top-entrepreneurs.

2015 Events

European Challenge Tour in May

The European Challenge Tour, second league of the PGA European Tour, is one of the most important yearly professional golf series of men in Europe. The European

Challenge tour will travel to some 30 countries during 2015. After the success of The Turkish Airlines Challenge 2014 it is with great pleasure that Gloria Hotels and Resorts will be the host for 2015. This year's event will be held – from 3rd to 10th May on the Gloria Old Course. There will be a field of 146 professional golfers from more than 30 countries competing for the Turkish Airlines prize fund amounting to 175.000 Euro and the advancement to the PGA European Tour. While the first three days serve for practicing, there will be a Pro Am-Challenge on 6th May and the official tournament will occur from 7th to 10th May. All Gloria Guests are allowed entry to watch the stars of the future.

Solheim Cup in September

The promotion of golf for all ages, females and males is an important matter for the owners of Gloria Hotels & Resorts. Next to numerous renowned events on the hotel's own golf course, which is the largest of Turkey, Gloria Hotels & Resorts are en route at worldwide popular golf tournaments all over Germany. Now also as a new partner of the largest golf cup for ladies, the Solheim Cup 2015, that will inspire the international golfing world in the Golf Club St. Leon-Rot from 18th to 20th September 2015. The Solheim Cup as a major sporting event, being a counterpart of the Ryder Cup, proves clearly, that golf is equally favoured by both genders and that even the best twelve female golfers from Europe and the USA can create excitement in the battle for the popular trophy.

GLORIA
HOTELS & RESORTS

GLORIA GOLF RESORT • GLORIA VERDE RESORT • GLORIA SERENITY RESORT
GLORIA VILLAS • GLORIA GOLF CLUB • GLORIA SPORTS ARENA



GLORIA HOTELS & RESORTS – NYTT WINTER HOME FÖR PGA



I HELA FEM ÅR HAR PGA ARRANGERAT TU GOLFSKOLAN PÅ GLORIA HOTELS & RESORTS I TURKIET.

Alla har varit mycket lyckade. Anläggningen med sina tre hotell, två 18-hålsbanor, en 9-håls bana och en fantastiskt bra träningsanläggning är som skräddarsydd för Golfskolor och träningsläger.

Med dessa förutsättningar har PGA träffat en överenskomst med Gloria som ger dem epitetet "Officiellt Winter Home för PGA of Sweden".

Det betyder bland annat att vi fortsätter med TU Golfskolan där och kommer erbjuda våra PGA medlemmar möjlighet att arrangera egna Golfskolor och träningsläger där nere. Genom vår officiella golfresearrangör Golf Plaisir tar vi ge-

mensamt fram specialpaket för just Golfskolor och läger på Gloria. Även individuella läger, kanske speciellt för våra TPs, kommer vi genom Golf Plaisir att erbjuda er.

Hela Gloria Hotels & Resorts är fem-stjärnig. Ligger mycket vackert beläget vid havet, har gym, spa, fotbollsplaner, ett stort antal restauranger och som sagt helt komplett golf.

Nästa gång du ska arrangera en egen Golfskola, kolla in erbjudanden från Golf Plaisir för Gloria. När du väljer Golf Plaisir och Gloria stödjer du samtidigt PGA vilket ger ökade resurser för bästa möjliga medlemsnytta.



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



3 GENERATIONS OF GOLF FITNESS (AND WHAT TO FOCUS ON IN EACH PHASE OF YOUR LIFE)

If you were to ask juniors what is the #1 thing you want to improve in your game. The answer would be more distance.

By Jason Glass

If you ask adults the same question they would say more distance. If you ask seniors the same question you would get the same answer. More distance! Although each generation wants the same gift of more power and distance, the way we accomplish this with each sector of the golf community is very different. The obvious difference between each group is their physical differences and the challenges that each phase brings us. Here is a guide to things that each age group can do to enhance their ability to deliver more speed and power through the ball and have you reaching par 5's in 2 shots!

Juniors

The most important thing a junior can do to hit the ball farther is to play other sports that compliment the game of golf. If you were to watch us working with our juniors at The Tour Performance LAB you would see them sprinting, jumping, punching, kicking, batting, throwing, spinning and rolling. What do all these things have to do with golf? Everything! Rotational sports all have the same movement patterning, power source and basic sequencing. The longest hitters on the PGA Tour all played sports like baseball, hockey, tennis and soccer. The sport skills learnt in one sport have direct transfer of sport skill to the game of golf. Here is something you can do with your juniors! Have a long drive contest using a Frisbee. Throw with the left arm using a pulling motion (for a right-handed golfer) followed by a right-handed side arm toss. This drill will help them develop wrist release and enhance their loading, posting and sequencing.

Adults

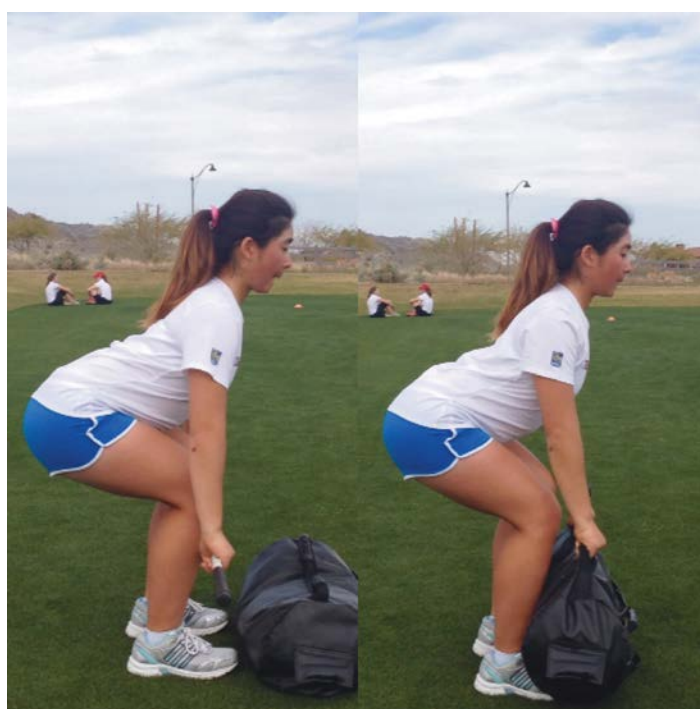
Adults should focus on lower body strength. The secret to gaining more distance is creating more power from the ground up. It is not just a coincidence that the players with the biggest vertical jumps also are the longest hitters. The number one question I get asked on the Coach Glass Podcast is what is my



favorite exercise to create more distance. My answer is always the same. The deadlift! The deadlift is the best way to develop glute strength and lower body power. Some people fear the deadlift because it has the word dead in it. It is actually a very safe exercise for those of you who have good hip hinge and can touch their toes. To perform the deadlift just hold your club at your hips and push your butt back behind you. At the bottom of the lift your club should end up at your knees if you have performed it properly. Your bent knees stay in one place while you butt moves posteriorly. On the way up squeeze your butt cheeks like you are trying to create a diamond.

Seniors

Seniors need to focus on moving better and feeling better to help them play better. For every decade you have been alive you should add 1 day of 20 minute mobility and functional movement training. If you are 70, you need to do it daily while 60 year olds can take a day off! Mobility and functional movement training consists of exercises that improve or maintain functional range of motion in your joints. Stretching, core training and moving in all planes of motion will help keep your joints lubricated and moving better. Try Tai Chi! This is a great exercise technique that is low impact, great for posture and stability. Stand in an athletic stance and pretend your arms are in water. Move the water back and forth using your own body as resistance. You can make the water heavier by isometrically tightening your muscles. This exercise will help you move the ball over the water on the next long par 3!



If you want more information on training for golf, improving your health or upgrading your life visit us at www.jasonglasslab.com and check out the Coach Glass Podcast free each week on iTunes!



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



Deltagare vid PGA World Alliance-mötet på The Belfry 2012

INTERNATIONELLT ARBETE

PGA of Sweden har sedan tidigt 90-tal engagerat sig i internationella frågor. Precis som övriga i samhället påverkas vi av det som sker globalt. När vi bidrar till att föra golfporten framåt, såväl nationellt som internationellt, skapar vi ökade förutsättningar för våra medlemmars yrkesutövning. Nationellt, europeiskt och globalt samarbete med förståelse för vad som sker på olika kontinenter bidrar också till vår egen utveckling inom landet.

Av Mikael Sorling

Vårt internationella samarbete och engagemang med världens PGAs syftar till att:

- Skapa förutsättningar för att det blir fler golfspelare
- Skapa fler och bättre arbetstillfällen för PGA medlemmar
- Fler utövande golfare ökar intresset från näringslivet och media
- Med näringsliv och media intresserade skapas fler tävlingstillfällen för proffs
- Fler utövare inom golf, som bevisligen är friskvård, skapar ökat intresse från politikerna
- Fler länder som bedriver golfverksamhet bidrar till ökad golfkultur
- Globalt samarbete är avgörande för det miljöpolitiska arbetet inom golf
- Internationellt samarbete stärker varumärket PGA

Internationell struktur

PGA of Sweden är medlem av PGAs of Europe (PGAsE) som är en sammanslutning av 36 nationella PGAs (31 europeiska och 5 internationella). Vi har allt sedan bildandet av PGAsE varit representerade i styrelsen.

PGAsE äger 20 % av Ryder Cup Europé Ltd och är ensam bolagsman i Ryder Cup European Development Trust. Trusten har som uppgift att ekonomiskt stötta initiativ inom Europa som syftar till att sprida och utveckla golf på gräsrotsnivå. Vår VD Mikael Sorling är ordförande i Trusten.

Genom samarbetet med R & A levererar PGAsE i samarbete med vissa utvalda medlemsländer på en global basis ett missionärsprogram för att stötta

golfutveckling och PGA organisationernas utveckling även utanför Europa. Vår utbildningsansvarige, Johan Hampf, är en av de experter som levererar delar av programmet.

Bakgrund

När PGAsE bildades omkring 1990, på initiativ från PGA GB&I och PGA Sweden, var det främst för att kunna möta nya möjligheter och krav inom EU. En fri rörlig arbetskraft inom Europa kräver en uniformitet och ett samarbete kring utbildning. Genom att hjälpa alla PGAs inom Europa att bygga upp och utveckla sina utbildningsprogram för tränare säkerställer vi att nivån på utbildningarna möter internationell standard. Värdet av en PGA licens upprätthålls och stärks därmed.

Idag möter 17 PGAs i Europa denna standard. Ett kontroll- och utvecklingssystem är uppbyggt som innebär att varje godkänd utbildning ca vart femte år genomlysas av utbildningskommittén i PGAsE. Varje land får på så vis värdefull feedback på sina program. När

Med ett framgångsrikt internationellt samarbete, som det inom PGAsE, förstärks detta då vi på så vis når andra inflytelserika organisation över hela världen. Vi vet alla att det är USGA och R&A som vart fjärde år reviderar golfreglerna. Golfreglerna täcker ju även in regelverket kring proffs och amatörer. Inte minst inom detta område har vårt internationella samarbete säkerställt att de professionella har en stark röst som med stor kompetens bidrar till en helhetsbild när frågan diskuteras.

Hela samarbetet inom PGAsE och den ca 10 år gamla gruppen PGA World Alliance präglas av mycket stor öppenhet och vilja av att dela med sig av erfarenheter och kunskande. I World Alliance ingår de nio största PGA i världen varav Sverige är ett.

På så vis har vi stor insyn i vad exempelvis PGA America, PGA Australia och PGA Canada gör. Härifrån har vi fått ovärderlig information som hjälper oss inom alla våra verksamhetsområden.

Ekonomisk påverkan

Ett nationellt PGA bidrar till att öka golfintresset i det egna landet. Med många aktiva golfare och föreningar ökar antalet arbetstillfällen, såväl för tränare som för spelare. Tack vare ett väl fungerande och starkt internationellt samarbete påskyndar vi utvecklingen i andra länder. Ju fler länder man spelar golf i ju starkare blir golfindustrin utifrån ekonomisk påverkan. Idag genererar golf (i ett direkt räknande) minst 180 000 hel-årstjänster bara inom

Europa. Om man lägger till "Real estate", turism, golfleverantörer mm. ökar denna siffra rejält. Onekligen är golf en industri som påverkar och är den del av samhället i stort. Golfens framtid är ljus om vi tillsammans kan driva frågor som intresserar fler grupper i samhället. Det internationella samarbetet är ett forum för strategiska framtidsfrågor.



PGAs Europe utbildningskommitté

externa experter analyserar programmet i sin helhet bidrar detta starkt till fortsatt utveckling. Att vi själva också ingår i kommittén ger oss ytterligare kunskaper som vi drar stor nytta av inom vårt eget utbildningssystem.

Ett nationellt PGA ger de Professionella en röst



Jesper Billing, en av årets stipendiater

ÅRETS PGA OF SWEDEN FUTURE FUND STIPENDIATER ÄR UTSEDDA

PGA of Sweden Future Fund är Sveriges största individuella idrottsstipendium och har under 18 år delat ut runt 6,5 miljoner kronor. Nu stöttar fonden ytterligare ett antal spelare.

Av: Tommie Gustavsson



Peter Hansson: En Future Fund stipendiat

Henrik Stensson: En Future Fund stipendiat

I år får 13 spelare stipendium. Åtta är tjejer och det känns väldigt bra, säger Mikael Sorling, vd i svenska PGA.

Under Caroline Hedwalls mycket framgångsrika debutår, 2011, vann hon inte bara fyra gånger på touren, utan också Power Golf-tävlingen på Celtic Manor. Hälften av prispengarna donerade hon till SGF och svensk golf. Pengarna är öronmärkta till en extra tjejsatsning och delas ut genom Future Fund.

- Vi har delat upp stödet i mindre poster och dessutom har vi lagt till extra pengar, 100 000, från fonden för att så många som möjligt ska få del av Carros pengar, fortsätter Mikael Sorling.

På damsidan får Emma Westin, som vann LETAS Order of Merit, Lina Boqvist, 2:a på LETAS-rankingen, Anjelika Hammar, 9:a i LET-kvalet och Lynn Carlsson 50 000 kronor vardera.

- Gud va roligt, säger Anjelika Hammar när hon får beskedet att hon fått ett rejält tillskott i kassan. De här pengarna täcker ju kostnaderna för flera tävlingar. Det behövs verkligen nu när jag ska göra min första hela säsong på Europatouren.

Fyra andra tjejer, som också är på stark frammarsch, Emma Nilsson, Natalie Wille, Johanna Björk och Amanda Sträng får 25 000 kronor vardera från Future Fund.

På herrsidan får Jacob Glennemo,

Jesper Billing och David Palm, som alla spelade till sig ett CT-kort, 50 000 kronor. Samma summa får även Pontus Widegren, 28:a på Challengetourens Order of Merit.

Påläggskalven, Björn Hellgren får dessutom 25 000 kronor som hjälp i sin fortsatta satsning.

- Skönt med ett extra bidrag så här i början på året, säger Jesper Billing. 50 000 täcker kostnaderna för tre tävlingar. Det här blir mitt första år på Challengetouren. Premiären blir på Maderia den 19 mars. Jacob Glennemo och jag har kommit varandra nära och kommer att kampera en hel del ihop. Vi ska försöka stötta varandra. Dessutom är det skönt att känna att PGA här i Sverige tror på oss.

PGA:s Future Fund delar ut sina stipendier till spelare som kvalificerat sig till en högre tour. I dag är detta en svårare uppgift än när Future Fund drog igång 1998.

- Nu finns det många fler steg. Vi måste helt enkelt jobba oss ner i systemet. De lovande och talangfulla spelarna är svårare att hitta och därför är det viktigt att vi kan stötta många, säger Mikael Sorling.

Många framgångsrika spelare har fått hjälp i portgången av Future Fund. Henrik Stenson, Peter Hanson och Caroline Hedwall är bara några som fått ett bidrag i starten på en som senare blev en framgångsrik karriär.



SVERIGES STÖRSTA INDIVIDUELLA IDROTTSSTIPENDIUM



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



UTMANINGAR OCH LÖSNINGAR 2015

Golfen har i grunden inget problem att attrahera människor, men vi är inte duktiga på att varaktigt introducera de nya så att de stannar som medlemmar och utvecklas som golfspelare. Vi behövde aldrig bry oss om detta under golfens guldår när tillväxten var stor, och nu vet vi inte riktigt hur vi ska åtgärda problemet.

Tittar man djupare på våra utmaningar så finns det mer att åtgärda. Det saknas t.ex. alltför ofta en grundstruktur i klubbarna med långsiktig verksamhetsplanering och måldokument för vad klubben vill uppnå. Spelet golf är inte heller satt i centrum och golftränaren är sällan en resurs som används strategiskt. Det saknas konkreta modeller för rollfördelning i klubbarna och hur man kan skapa starka team av styrelse, anställda, entreprenörer och ideella.

Denna samlade problembeskrivning, föredrogs på SGF:s verksamhetsresa 2015. Ni var då mer än 200 tränare som vid 17 seminarier runt om i Sverige lyssnade till Claes Björklund och under-teknad. Vi presenterade också ett antal förslag till lösningar där de flesta klubbar behöver utveckla verksamheten, där en av de viktigaste åtgärderna är att satsa mer på er tränare.

En tydlig konklusion av nuläget är dock att den rådgivning som vi tar fram i form av seminarier, utbildningar, support, lathundar, skrifter, mallar och visst begränsat konsulentstöd (främst juniorkonsulenter) inte har varit tillräcklig, då den inte lett till att klubbarna genomfört nödvändiga förändringar. Resultatet är istället stagnation och dålig ekonomi, och den riskerar att förvärras då anpassningen till samhällsutvecklingen, golfspelarnas efterfrågan och förändrade konsumtionsvanor är så dålig.

Med dessa insikter i ryggen tycker jag att SGF måste ta ytterligare kliv framåt och gå från att vara en enbart kunskapsförmedlande organisation till att även kunna stötta och leda det praktiska genomförandet på klubbnivå. Detta är en fråga som jag kommer att lägga mycket kraft på i vår kommande lång-

tidsplanering och jag hoppas också att vi tillsammans med PGA kan fortsätta att synliggöra betydelsen av att ge tränarna en mycket mer central roll i många klubbar än vad fallet är idag.

Gunnar Håkansson
SGF
Generalsekreterare





LOGGON SOM BÄRS AV VÅRA
UTBILDADE PGA PROFESSIONALS



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

DU HAR SPENDERAT

4500 KRONOR PÅ

EN NY DRIVER

VI KAN LÄRA DIG ANVÄNDA DEN

Kontakta din PGA Professional för mer information

GOLF - YOUR GAME - OUR PASSION

PGA består av över 1000 kvinnliga och manliga medlemmar som alla är hängivna att stärka och utveckla golfspelaren och golfsporten med spelets idé som utgångspunkt. PGA of Sweden grundades 1932 och är en organisation för PGA Professionals, Tränare och Spelare. PGA arbetar för golfsportens bästa genom att aktivt utveckla och stärka våra PGA Professionals. PGA tillsammans med SGF äger och driver SGT/Nordea Tour.

WWW.PGASWEDEN.COM

VI UTBILDAR GOLFSVERIGE



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



AMATÖR – NA SPELARE - PGA PROFESSIONAL

I Sverige infördes, som första land i världen, "Öppen Golf" 1983. Idag klingar "Öppen Golf" ganska positivt i många öron och införandet används ibland som en av förklaringarna till Sveriges etablering i världseliten, särskilt på Pro-sidan.

Av Mikael Sorling



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

Golf är en av få idrotter som skiljer på Amatörer och Professionella. Inledningsvis är alla golfspelare amatörer och det stora flertalet (ca 99 %) förblir också amatörer under hela sitt liv. En amatör måste följa och uppträda i enlighet med golfens regler kring amatörism. Amatör status är en universell betingelse som kvalificerar spelaren att spela i tävlingar för amatörer. En person som frivilligt lämnar sin amatörstatus eller som agerar mot reglerna, bryter mot amatörreglerna, förlorar då rätten att spela amatörtävlingar. Och det innebär att en sådan spelare inte har rätt att spela i amatörtävlingar utanför Sverige om det inte särskilt i tävlingsbestämmelserna anges att även professionella spelare, då troligen med godkänt handicap, får delta.

Syftet och andemeningen med amatörreglerna är att upprätthålla skillnaden mellan amatörgolf och professionell golf och hålla amatörspelet så fri som möjligt från okontrollerad sponsring och ekonomiska incitament. Det anses nödvändigt att skydda amatörgolf som till stor del är självreglerande när det gäller efterföljandet av reglerna för handicapsättning. Detta så att alla amatörer kan finna nöje i att spela och tävla mot andra med handicap. Då 99 % av golfarna är och förblir amatörer och oftast spelar med handicap så vill man möta andra spelare på schysta och lika villkor. Då måste alla sköta sitt handicap



och klubben ska ha en handicapkommitté som justerar spelarnas handicap upp eller ner så att det blir så. För fina dyrbara priser, "okontrollerad sponsring eller ekonomiska incitament", rubbar tyvärr på detta. Exemplet är många från tävlingar med väldigt fina dyrbara priser där spelare kommer in med "idiotresultat" därför att de har för hög handicap, o-schyst hcp.

NA-licensen

Som NA är man att betrakta som professionell golfspelare. Man är medlem i en golfklubb men inte i PGA. Att bli NA är ett aktivt val en spelare gjort att bli

professionell i syfte att tjäna pengar på golf, de allra flesta genom tävlingsspel. Svenska Golf förbundet förbinder sig genom sitt erkännande av att R&A i Skottland ansvarar för golfreglerna i Europa, att landets golfspelare medlemmar i svensk golfklubb, har korrekt kategori i det nationella registret. För att uppnå en ordnad hantering av amatörer, PGA medlemmar och NA har Svenska Golf förbundet från och med 2010 beslutat att uppdraga till PGA att administrera alla spelare som faller utanför amatörleden. En årlig licensavgift på 800 kronor plus moms kostar det för dem som valt att bli professionella spelare med kategori NA. Beslutet om en årlig licens är fastställt av SGF:s Regelkommitté. Intäkterna från licensen går till professionell golf, främst till SGT AB, som ansvarar för Nordea Tour och Nordea Future Series.



Idag har vi omkring 320 registrerade NA spelare. Det finns även ett stort antal spelare, fler än NA spelarna faktiskt, som har lämnat amatörismen men ej vill erlagga licensen! Dessa är registrerade som O-lic i det nationella GIT-registret och får ej motta prispengar och ej heller starta i tävlingar som ingår i Nordea Tour eller Nordea Future Series. Och då kan man ju undra varför man står kvar som O-lic när det är mycket enkelt att Re-amatörisera sig. Enligt bestämmelserna har en spelare möjlighet att ansöka om Re-Am två gånger i sitt liv.



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



Feel Better, Move Better, Play Better

The most important thing you can do to start your 2015 golf season is to change the way you think.

By Jason Glass

Most golfers feel that the best way to lower their handicap and get the most out of their golf game is to practice their short game, spend hours on the range and hit drivers till their hands are raw. This approach will get your game ready for your club's first member guest tournament but if you want to really make a difference, change your body. Is golf just about scoring low? Isn't it also about the golf experience? The walk, the fresh air, the feeling you get when you hit the long ball down the middle effortlessly and not needing an ice pack when you get home is all a part of the golf experience. You will enjoy golf a lot more if you are moving better and feeling better. If you move better and feel better I guarantee you will play better.

Move Better: Reverse Lunge with Arm Reach

One of the best stretches to loosen up your quads, hip flexors, abs, chest shoulders and arms is the Reverse Lunge with Arm Reach Stretch. The body is made up of groups of muscles that work as a unit and are all connected by a sheath of fascia that act like a sling. This stretch will release the rotational slings that you use to swing the golf club.

Feel Better: Eat Clean!

What you eat before and during your round will affect your energy levels, power output, and your ability to stay focused. Eating processed foods that are full of additives, sugars and toxic fillers will make you feel bloated, lethargic, and foggy. Try eating clean foods like hard boiled eggs, oatmeal with fresh berries for breakfast, fruit and veggies paired with nuts during your round and

drink tons of water all day. You will feel amazing and play your best golf.

Play Better: Play Within Yourself

The hole is 180 yards away and your thinking a maxed out 5 iron will just about get it there. Play within yourself and take an extra club and swing smoother. Conserve your energy and play even all day. Your first shot and your last shot should feel the same. Most golfers however try to max out all their swings at the start of the round and have nothing left for the final 4 holes.

For more information visit www.jasonglasslab.com & www.tourperformancelab.com



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



I SVERIGE FINNS DET ÖVER
700 UTBILDADE
PGA PROFESSIONALS
ALLA FINNS DÄR FÖR
DIG OCH DIN GOLF

Kontakta din PGA Professional för mer information

GOLF - YOUR GAME - OUR PASSION

PGA består av över 1000 kvinnliga och manliga medlemmar som alla är hängivna att stärka och utveckla golfspelaren och golfsporten med spelets idé som utgångspunkt. PGA of Sweden grundades 1932 och är en organisation för PGA Professionals, Tränare och Spelare. PGA arbetar för golfsportens bästa genom att aktivt utveckla och stärka våra PGA Professionals. PGA tillsammans med SGF äger och driver SGT/Nordea Tour.

WWW.PGASWEDEN.COM

VI UTBILDAR GOLFSVERIGE



Tjugo väl utvalda golfresorts för pro-resor



Golf Plaisir har arrangerat golfresor i över 20 år och började tidigt arrangera pro-resor åt många av Sveriges instruktörer och golfklubbar. Vi har alltid satsat hårt på att utveckla pro-resorna och i år satsar vi ännu hårdare. Vi är partner med PGA och även med SGF. Vårt uppdrag är att underlätta för pron att sälja in sin golfresa till medlemmarna. Vi har därför byggt upp ett system som innehåller både marknadsföringsmaterial och en egen landningssida där medlemmarna kan gå in direkt och boka klubbens pro-resa och där all information är samlad. Vårt motto är att det ska vara enkelt både för pron att arrangera och för medlemmarna att boka årets pro-resa.

Pro-resor

Montado, Lissabon



Mazagan, Casablanca



Meloneras, Gran Canaria



El Prat, Barcelona



Al Ain, Abu Dhabi



Villaitana, Alicante



"Ni missar väl inte att anmäla er till någon av våra många studieresor till väl utvalda pro-destinationer över hela världen."

Mikael Erdtman, Manager, Pro Tours by Golf Plaisir

– Jag började jobba med pro-resor redan i början av 90-talet och har sedan 5 år tillbaka arbetat för Golf Plaisir. Det krävs gedigen erfarenhet och god kunskap för att kunna sälja rätt resa till rätt pro. Långsiktiga relationer blir viktiga och vi tror mycket på det personliga mötet. Under stora delar av året besöker vi de flesta klubbarna och skulle vi ha missat er så är det bara att ringa så kommer vi gärna och snackar pro-resor.

Kontakta oss direkt via mail eller telefon.

Mikael Erdtman: mikael.erdman@golfplaisir.se • 073-987 58 92

Claes Thenfors: claes.thenfors@golfplaisir.se • 076-542 52 52

Pia Karlsson: pia.karlsson@golfplaisir.se • 076-542 52 53

Fördelar med Golf Plaisir

- Väl utvalda destinationer
- Egen landningssida där medlemmarna bokar sin resa
- Golf Plaisirs personal på många resmål
- 20 års erfarenhet
- Egen organisation som bara jobbar med pro-resor
- Bra priser och bra kvalitet

Vill du jobba utomlands?

Vi söker alltid pros till våra destinationer! Anmäl intresse på golfplaisir.se/jobb

För mer information och bokning av träningsresor, kontakta Golf Plaisir på: protours@golfplaisir.se eller tel: 08-505 759 00.





NORDEA TOUR WEBB TV

Nordea Tour fortsätter med Live Webb TV sändningar från hela 10 tävlingar 2015.

Av Mikael Sorling

Plus Lag-SM, Denna satsning startade 2014 med sändningar från 9 tävlingar. På dessa 9 tävlingar följde närmare 90 000 unika tittare sändningarna.

Med Live TV, och sammandrag på ViaSat Golf, höjer vi värdet på Touren och de enskilda tävlingarna. Spelarna "syns" och det skapar intresse kring deras utveckling och klubbarna som arrangerar får en bra och viktig exponering.

I årets sändningar utlovar vi en utvecklad grafik, fler kameror och snabbare uppdateringar av Live Scoring.

Vi ber er, uppmanar er, att på er hemmaklubb lägga ut sändningar på era TV monitorer i klubbhuset. När fler följer Nordea Tour via Live TV hjälper vi alla till att höja värdet och statusen på tävlingarna, höjer värdet för samarbetspartners och höjer spelarnas värde.

KLUBBAR MED LIVE WEBB TV 2015

DATUM	TÄVLING
NORDEA TOUR	
11-13 MAJ	Stora Hotellet Bryggan Fjällbacka Open
22-24 MAJ	PGA Halmstad Ladies Open at Haverdal
10-12 JUNI	Österlen PGA Open hosted by Kiviks Musteri och Skånefrö
26-28 JUNI	SM Match Ullna
1-3 JULI	Katrineholm Open hosted by Robert Karlsson
6-8 AUGUSTI	Isaberg Open hosted by Patrik Sjöland
20-22 AUGUSTI	Sölvesborg Ladies Open by Fanny Sunesson
10-13 SEPTEMBER	Kristianstad Åhus Open
25-27 SEPTEMBER	GolfUppsala Open, Söderby GK
8-10 OKTOBER	Tourfinal Vellinge Open hosted by Ljunghusen
NATIONELLA SERIESPELET	
16-19 JULI	Lag SM, Barsebäck 2 dagars sändning



“RIKTNING” - ÅRETS TEMA PÅ PGA SUMMIT

Som vanligt hade över 230 av våra svenska tränare och gäster samlats på Hotell Tylösand för att förkovra sig.

Det var under tre intensiva dagar som en stor del av den svenska tränarelite hade samlats i Halmstad för att fortbilda sig, utbyta erfarenheter samt delta på PGAs årsmöte med tillhörande festligheter. Från scen fick de lyssna på storheter som Andrew Rice, Jason Glass, Gerry Larsson, Niclas Arwefjäll samt Jörgen Oom. De fick även lyssna på tre briljanta TU examensarbetspresentationer från avgångsklassen TU 12-15.

I anslutning till Summiten så genomför PGA sitt årsmötet med tillhörande årsmötesmiddag.

En unik och mycket angenäm stämning finns i vår kår, något vi skall vårda. Det är viktigt för PGA, yrket som Golf Professional och framför allt golfen i stort.

Arbetet har nu börjat inför nästa års Summit som är planerad mellan den 9-11 mars 2016.

PGA SUMMIT

Är en av Europas största mötesplatser för Golf Professionals. Vi är stolta över att årligen samla den större delen av den svenska tränarelite tillsammans med spelare och några av huvudpersonerna i svensk golf.

Teaching Summit som tidigare kallades för Utbildningsveckan har levererats sedan 1975. Först på scen var Peter Kostis, Jim Flick och Bill Stausburgh. Fortbildningen har sedan fortsatt med namn som Gary Wiren, Bob Toski, Michael Hebron, Jimmy Ballard, Scott Cranfield, Dennis Pugh, Jim Christine, Dr Greg Rose, Stan Utley, Jim Hardy, Kjell Enhager och många många fler. Tack vare Teaching Summit stora deltagarantal möjliggörs för PGA att fortsätta anlita stora namn, gurus, som föreläsare.

PGA OF SWEDEN TEACHING AND COACHING SUMMIT

HALMSTAD 4 - 6 MARCH 2015

D I R E C T I O N





VIDEOFILMNING AV ELEVER I SAMBAND MED GOLFLEKTIONER

Idag är det mer regel än undantag att golftränarna använder sig av filmupptagningar i samband med golflektioner.

Av Mikael Sorling och Claes Björklund



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

Till upptagningarna lämnas kommentarer både skriftligen och/eller genom ljudupptagningar. Ofta lämnas också förslag på olika övningar. När materialet sedan sparas på tränarens dator omfattas upptagningarna av PuL, Personuppgiftsplagen.

PuL trädde i kraft 1998 och har till syfte att skydda människor mot att deras personliga integritet kränks när dessa personuppgifter behandlas. Begreppet "behandlas" är brett, det omfattar insamling, registrering, lagring, bearbetning, spridning, utplåning mm. PuL bygger i hög grad på samtycke och information till de registrerade, (filmade i vårt fall).

Utan att gå allt för djupt in på lagen och att den definierar insamlat material som strukturerat material där tredje part enkelt kan söka och sammanställa uppgifterna, och ostrukturerat material som inte ingår i eller ska infogas i ett strukturerat system. All slags information som direkt eller indirekt kan knytas till en fysisk person som är i livet räknas enligt PuL som personuppgifter.

Om en videoupptagning med tillagda kommentarer i någon form bara är en sak mellan eleven och tränaren, där materialet sparas på tränarens dator utan åtkomst för tredje part, anses detta som ostrukturerat och i strikt laglig mening behövs ej tillstånd från eleven. (Men vi rekommenderar starkt att man inhämtar ett muntligt godkännande av varje elev innan filmning).



Kommentarer till videon måste alltid lämnas på sådant sätt att de inte på något sätt är kränkande. Att använda materialet som "dåligt exempel" är kränkande och ett brott!

När material publiceras på någon webbplats, eller läggs ut på sociala medier, blir det helt andra "bullar". Nu är detta snubblande nära strukturerat material och ett godkännande från eleven är ett måste. Filmat material får inte läggas ut och användas i publika sammanhang utan samtycke. Och alla kommentarer måste göras så att de inte på något sätt kan uppfattas som kränkande eller användas som dåligt exempel.

Som yrkesman måste man känna till att PuL gäller och att det är en lag. Videoupptagningar är ett utmärkt redskap, verktyg, som rätt använt mel-

lan exempelvis spelare, landslagscoach och hemmatränare leder till utveckling. Fel använt, då det blir ett verktyg för att desavouera annan person, visar på bristande sunt förnuft.

Att lägga kommentarer på Facebook och sedan i efterhand kalla det ironi är mycket oprofessionell och långt utanför PGA codex. Det sänder signaler till GOLF Sverige som vi inte vill förknippas med. Det vi ska sända ut är vad PGA kan stå, står för, P för Passion, G för Glädje och A för Ansvar.

Rätt använt är video och sociala medier ett fantastiskt undervisnings- och kommunikationsverktyg. Kom ihåg att använda detta korrekt så att vi tillsammans kan fortsätta utveckla svensk golf.

Vi önskar er ett framgångsrikt golfår 2015.

DET ÄR DAGS ATT SÖKA TILL
HÖSTENS TU

YRKESUTBILDNINGEN
FÖR DIG SOM VILL BLI
GOLF PROFESSIONAL

TU
2015-2018



PGA FUTURE FUND CLUB PRO OF THE YEAR AWARD 2014 – DAVID LEET, FALSTERBO GK

Det var en glad David som tog emot utmärkelsen vid PGAs gala middag som hölls in anslutning till årsmötet.



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

PGA Future Fund har från och med år 2004 beslutat att utse Future Fund Club Pro of the Year. Till utmärkelsen kopplas ett stipendium på 25 000 kr.

Nomineringsbar är fullvärdig medlem i PGA of Sweden. Med fullvärdig medlem menas medlem som fullföljt Tränarutbildningen med godkänt resultat och därefter upptagits i föreningen som Club Professional, CPM. Tränaren skall vara aktiv medlem.

Insatser som bedöms är framförallt Tränar och Coach insatser som på ett markant sätt gagnat såväl andra golfspelares utveckling som svensk golfs utveckling samt PGAs verksamhet.

Distriktskommittéerna liksom individuella medlemmar i PGA har rätt att nominera en kollega till utmärkelsen. Nomineringen ska motiveras.

David blev nominerad av sina kollegor i PGA Distrikt Syd och nomineringen löd enligt nedan:

Hans förmåga att förstå det viktiga samspelet mellan en golfspelares behov av teknikförändring och individanpassad utrustning, gör honom till en viktig förebild för andra instruktörer och "Clubfitters".

Med imponerande kunskaper såväl praktiskt som teoretiskt har David Leet under lång tid starkt bidragit till att förvalta och befästa PGA Prons historiska särställning inom golfen som marknadens utrustningsexpert och "Clubmaker".

Med en kombination av stor kunskapstörst och en föredömligt ödmjuk givmildhet i mötet med kollegor och golfkonsumenter, är han en stor inspiratör till ständig utveckling och förbättring av Club Prons yrkesroll och professionalism.

PGA of Sweden har i David Leet en lysande ambassadör för hela vår organisation.

Distriktskommittén PGA syd, december 2014



Tidigare stipendiater

- PGA Club Pro of the Year 2013- Mikael Kinhult
- PGA Club Pro of the Year 2012 - Christian Härdin
- PGA Club Pro of the Year 2011 - Fredrik Eliasson
- PGA Club Pro of the Year 2010 - Anders Johansson
- PGA Club Pro of the Year 2009 - Patrik Brorsson
- PGA Club Pro of the Year 2008 - Johan Andersson
- PGA Club Pro of the Year 2007 - John Hellström
- PGA Club Pro of the Year 2006 - James Suckling
- PGA Club Pro of the Year 2005 - Farid Guedra
- PGA Club Pro of the Year 2004 - Henri Reis



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION

PGA PARTNERS 2015

HUVUDPARTERS



Titleist®

GALVIN GREEN®
— We never compromise!

OFFICIELLA PARTERS



OpenSolution®



GolfDigest



BRANDEDE PRODUKTER



PGA består av över 1000 kvinnliga och manliga medlemmar som alla är hängivna att stärka och utveckla golfspelaren och golfporten med spelets idé som utgångspunkt. PGA of Sweden grundades 1932 och är en organisation för PGA Professionals, Tränare och Spelare. PGA jobbar för golfportens bästa genom att aktivt utveckla och stärka våra PGA Professionals.





PGAsE INTERNATIONAL TEAMS CHAMPIONSHIP 2014, GLORIA GOLF RESORT, TURKIET

Grimfjord, Wahlgren och Persson-Atlevi försvarade de svenska färgerna och slutade på en strålande tredjeplats.



Svenska laget förbereder sig. Kan detta vara nyckeln till framgången?

I anslutning till PGAs Europe årliga AGM genomförs International Team Championship. En lag-tävling mellan medlemsländerna i PGAsE. PGA of Sweden representerades av Peter Grimfjord, Christoffer Wahlgren och Magnus Persson Atlevi.

En storspelande trio som slutade på en mycket bra tredjeplats efter orubbliga Skottland som noterade hela -25 för tävlingen följt av Irland på -16 och Sverige på -15. Tredjeplatsen gav en prischek på 4200 €. Stort grattis till en strålande prestation.



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



GALVIN GREEN TITELSPONSOR FÖR PGA JUNIOR PROAM

Galvin Green PGA Junior ProAm är PGAs stora ungdomstävling som ger minst tre juniorer på varje klubb möjligheten att spela bästboll i lag med en PGA Pro. Tävlingen spelades för första gången redan 1997, då under namnet Gore-Tex PGA Junior ProAm.

Av Mikael Sorling



 GALVIN GREEN®
PGA JUNIOR PROAM

Som junior, eller för den delen som ung människa, minns man de där speciella händelserna som var något utöver det "vardagliga". Det kunde vara en skolresa, en utflykt eller ett tävlingsinslag inom den idrott man utövade.

Galvin Green Junior ProAm är just detta, något alldeles speciellt och utöver det "vardagliga" för juniorerna på klubbarna.

PGA och PGA Distrikten genomför denna ProAm tillsammans med respektive klubbs PGA Pro. Klubben får delta med så många lag som det finns kvalificerade Pros i verksamheten, Tränare med utbildning och Tournament Players medlemmar i PGA.

Tävlingen spelas i tre steg, först ett Klubbkval som är en vanlig 18 håls slag-tävling som ingår i klubbens tävlingsprogram för juniorer. Från klubb-tävlingen går bästa tjej netto, bästa kille netto och spelaren med bästa brutto resultat vidare till Distriktsfinal. Till Distriktsfinalen ansluter Pron och klubblaget blir ett fyrmannalag som spelar bästboll. Det

spelas 10 olika Distriktsfinaler varje år. Från Distriktsfinalen till Sverigefinalen kvalificerar sig ett lag per 10 startande dvs 10 lag = 1 lag, 20 lag = 2 lag, 30 lag = 3 lag, 40 lag = 4 lag osv. För Norr gäller minst 5 deltagande lag = 1 lag till Sverigefinalen, 20 lag = 2 lag osv. Sverigefinalen spelas som ProAm fyrmannalag bästboll precis som Distriktsfinalen. Beroende på antalet deltagande lag i varje Distriktsfinal kan antalet lag i Sverigefinalen variera något men omkring 20 lag brukar ta sig dit. PGA bjuder finallagen på resa, uppehåll med mat, fina startpresenter och ett fantastiskt prisbord. Finalen går över två dagar med inspel och 18 håls Final. Vi lovar ett fantastiskt trevligt arrangemang, klart utöver det "vardagliga".

Från PGA är vi mycket glada över att Galvin Green stödjer svensk juniorgolf på detta sätt. Att rekrytera och behålla juniorer är grundläggande för att golfen i Sverige ska fortsätta vara en stor idrott. Juniorerna är basen och framtiden. Tävlingsmomentet är grundläggande för juniorernas utveckling, det är genom tävlandet man sänker sitt spelhandicap

och når en nivå som är en stor förutsättning till att fortsätta med golf, många gånger hela livet.

I Junior ProAm startar varje år omkring 2 500 juniorer från långt över 100 klubbar. Detta gör tävlingen till en av världens allra största juniortävlingar.

Segrare genom tiderna;

2014 – Halmstad GK
2013 – Torreby GK
2012 – Jönköpings GK
2011 – Skinnarebo GCC
2010 – Hulta GK
2009 – Lysegårdens GK
2008 – Botkyrka GK
2007 – Falkenberg GK
2006 – Söderköpings GK
2005 – Botkyrka GK
2004 – Söderåsens GK
2003 – Strömstad GK
2002 – Skinnarebo GCC
2001 – Älmhults GK
2000 – Upsala GK
1999 – Åkagårdens GK
1998 – Wittsjö GK
1997 – Gränna GK





SPIN RATE AND THE DRIVER

I was recently teaching an accomplished senior golf professional and he happened to hit three very interesting consecutive shots. They are illustrated in the image above starting from the orange circle and working up to the blue circle.

By Andrew Rice



I thought there was some valuable information to learn from each of these three shots. Here is some TrackMan data to ponder:

Orange Strike

Spin Rate - 3252 Launch Angle - 7.5 Total Distance - 256.5 Club Speed - 103.6

Green Strike

Spin Rate - 2623 Launch Angle - 9.6 Total Distance - 269.5 Club Speed - 102.9

Blue Strike

Spin Rate - 1928 Launch Angle - 10.9 Total Distance - 274.6 Club Speed - 103.1

My experience has shown that golfers tend to be fairly consistent when it comes to club speed and this illustration shows us just that - there was a change of less than 1 mph between the golfers slowest and fastest swings. Nothing new there...

What is interesting is that where the ball was struck on the face, influenced the spin, launch and ultimately the distance that the shot traveled. You may have heard that with a driver you want to launch the ball high

and spin it low. The purpose of this article is to get you to start believing it!

Stay tuned as this is the stuff that can make a tangible difference in your game...

Launch Angle

The clubface is curved from top to bottom and this is called roll. If you have a 9.5 degree driver that means (assuming the manufacturer is correct) that your club has 9.5 degrees of loft in the center (picture the "equator") of the clubface. If you strike the ball lower on the face your club effectively has less loft and vice versa for a higher strike point. Well hitting the ball higher on the clubface introduces more loft to the ball and it will thus launch higher - bingo! We've got the higher launch taken care of. As you can see the ball launched more than 3 degrees higher by elevating the strike point.

Spin Rate

But what about the spin rate? How do you get that down and what is ideal? I have great news, as this is a two for one deal.

When you strike the ball higher on the face the "off-center" hit causes the clubhead to twist slightly during impact and this leads to vertical gear effect and a strike above the equator will have less spin than a strike below it. I prefer to see a spin rate somewhere between 1900 and 2400 rpm's if you're looking to really make the ball go. It's amazing what a strike point that's about 1/2" above the equator will do towards getting you into that optimal spin rate range.

If you're wondering where to strike the ball on the face the above photo is just about perfect - a touch above center for higher launch and less spin and a touch towards the toe for a hint of gear effect draw. Who wouldn't want to hit high launching, low spinning, baby draws that go 20 yards longer with the exact same club speed?

Andrew Rice
Director of Instruction
Berkeley Hall



PGA

Professional Golfers' Association of Sweden

GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION



GOLFLEKTIONER.SE

ETT BOKNINGSSYSTEM FÖR GOLFLEKTIONER OCH KURSER



Här finner Du utbildade PGA Professionals som alla står
beredda att hjälpa Dig utveckla Ditt spel och göra
Din golf roligare

www.golflektioner.se

VI UTBILDAR GOLFSVERIGE



Professional Golfers' Association of Sweden
GOLF-YOUR GAME-OUR PASSION