

MED ANLEDNING AV CORONAPANDEMIN

En stor del av GOLF SVERIGES verksamhet har goda förutsättningar att med små förebyggande åtgärder kunna bedrivas som vanligt.

SGF's totala hantering av Coronapandemin styrs i hög grad av Folkhälsomyndigheten (FHM) och Riksidrottsförbundet (RF). Golfen är en utomhusidrott med möjlighet till låg interaktion mellan människor tack vare att spelet kräver stor yta.

Det är av yttersta vikt att vi följer alla rekommendationer och därför har vi tagit fram en checklista för er tränare att ha med er i ert fortsatta arbete för att minska risken för smittspridning.

GENERELLA INSTRUKTIONER FÖR MINSKAD SMITTSPRIDNING

- Stanna hemma om du känner minsta symtom som snuva, hosta eller feber
- Tvätta händerna noga innan och efter en lektion/träning
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Använd handsprit om möjligt
- Avråd elever i riskgrupp att delta i träning
- Ha som rutin att 24 h innan skicka ut information om minskad smittspridning till eleven
- Undvik utlåning av material, vid behov se till att det finns möjlighet till rengöring/avtorkning.
- Anpassa undervisning i den mån det går att undvika fysisk beröring
- Säkerställ att eleven inte uppvisar något symtom
- Uppmuntra till spellektion på bana

Vid gruppträning/juniorträning tänk dessutom på

- Undvik att samla människor i grupper större än 25 personer enligt de råd som i nuläget finns hos RF
- Undvik att samlas inomhus
- Försök hålla avstånd på ca 2 meter mellan eleverna

VI TRÄNAR GÄRNA MEN GÖR DET SÄKERT!!