

MED ANLEDNING AV CORONAPANDEMIN

Vi går nu in i en period där träningen på många håll flyttar inomhus till lokaler/studios. Det ställer ännu högre krav på oss att arbeta förebyggande mot Covid-19.

Vi vill därför påminna om checklistan för er tränare att ha med i er i ert fortsatta arbete för att minska risken för smittspridning.

GENERELLA INSTRUKTIONER FÖR MINSKAD SMITTSPRIDNING

- Stanna hemma om du känner minsta symtom som snuva, hosta eller feber
- Tvätta händerna noga innan och efter en lektion/träning
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Använd handsprit om möjligt
- Ha som rutin att 24 h innan skicka ut information om minskad smittspridning till eleven
- Undvik utlåning av material, vid behov se till att det finns möjlighet till rengöring/avtorkning.
- Anpassa undervisning i den mån det går att undvika fysisk beröring
- Säkerställ att eleven inte uppvisar något symtom
- I den mån det går, fortsatt hålla lektioner utomhus.
- **INGA GRUPPTRÄNINGAR för personer födda 2004 och tidigare (gäller de regioner med skärpta restriktioner).**
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/>
- Vid lektioner inomhus, uppmana/informera, elever om att vänta utanför så ni endast har en (1) elev i lokalen samtidigt.

VI TRÄNAR GÄRNA MEN GÖR DET SÄKERT!!