

MED ANLEDNING AV CORONAPANDEMIN

Uppdaterat 2020-12-12

Kurvorna pekar åt fel håll och vi måste alla ta vårt ansvar för att minska smittspridningen.

Vad gäller idrottsträning har FHM dock lättat något på de allmänna råden. Träning tillåts för alla åldrar, enligt restriktioner föreskrifterna anger. Gäller från den 14 december.

- Träning för spelare födda 2004 eller tidigare kan bedrivas på ett sätt som minimerar risken för smitta. I största möjliga mån utomhus och i mindre grupper.

- Träning för barn och ungdomar födda 2005 och senare kan fortsätta, under säkra former enligt rådande riktlinjer för barn- och ungdomsträning.

<https://golf.se/for-klubben/radgivning/Corona-riktlinjer-for-klubbar/#faq-traningsverksamhet>

- Vad gäller golfhallar är det fortsatt eget individuellt ansvar enligt rekommendationerna nedan.

GENERELLA INSTRUKTIONER FÖR MINSKAD SMITTSPRIDNING

- Stanna hemma om du känner minsta symtom som snuva, hosta eller feber
- Tvätta händerna noga innan och efter en lektion/träning
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Använd handsprit om möjligt
- Ha som rutin att 24 h innan skicka ut information om minskad smittspridning till eleven
- Undvik utlåning av material, vid behov se till att det finns möjlighet till rengöring/avtorkning.
- Anpassa undervisning för att undvika fysisk beröring
- Säkerställ att eleven inte uppvisar något symtom
- I den mån det går, fortsätt hålla lektioner utomhus.
- **INGA GRUPPLEKTIONER annat än ovan rekommendationer för barn- och ungdomsträning enligt ovan.**
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/>
- För golfhallar, erbjud inte aktiviteter till fler än 8 personer

VI TRÄNAR GÄRNA MEN GÖR DET SÄKERT!!