

MED ANLEDNING AV CORONAPANDEMIN

Uppdaterat 2021-01-12

Kurvorna fortsätter peka åt fel håll och vi måste alla ta vårt ansvar för att minska smittspridningen.

Träning tillåts för alla åldrar, enligt restriktioner föreskrifterna anger. Gäller från den 14 december med tillägg av den nya pandemilagen som trätt i kraft per den 10/1-21

Uppdatering

För inomhuslokaler gäller att begränsa antalet besöker så att varje person har minst 10 kvadratmeter till sitt förfogande. Det innebär att golfhallar och studios behöver beräkna maxantalet besökare som får vistas i lokalerna samtidigt, tydligt ange maxantalet vid alla entréer och se till att antalet inte överskrids.

- Träning för spelare födda 2004 eller tidigare kan bedrivas på ett sätt som minimerar risken för smitta. I största möjliga mån utomhus och i mindre grupper.

- Träning för barn och ungdomar födda 2005 och senare kan fortsätta, under säkra former enligt rådande riktlinjer för barn- och ungdomsträning.

<https://golf.se/for-klubben/radgivning/Corona-riktlinjer-for-klubbar/#faq-traningsverksamhet>

GENERELLA INSTRUKTIONER FÖR MINSKAD SMITTSPRIDNING

- Stanna hemma om du känner minsta symtom som snuva, hosta eller feber
- Tvätta händerna noga innan och efter en lektion/träning
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Använd handsprit om möjligt
- Ha som rutin att 24 h innan skicka ut information om minskad smittspridning till eleven
- Undvik utlåning av material, vid behov se till att det finns möjlighet till rengöring/avtorkning.
- Anpassa undervisning för att undvika fysisk beröring
- Säkerställ att eleven inte uppvisar något symtom
- I den mån det går, fortsätt hålla lektioner utomhus.
- **INGA GRUPPLEKTIONER annat än ovan rekommendationer för barn- och ungdomsträning.**
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/>
- För inomhusaktiviteter måste golfhallar och studios ha minst 10 kvadratmeter per individ till förfogande. Maxantalet i lokalen ska anslås synligt vid entrén. Erbjud inte aktiviteter till fler än 8 personer.

VI TRÄNAR GÄRNA MEN GÖR DET SÄKERT!!