

Nya Ledarutbildningen



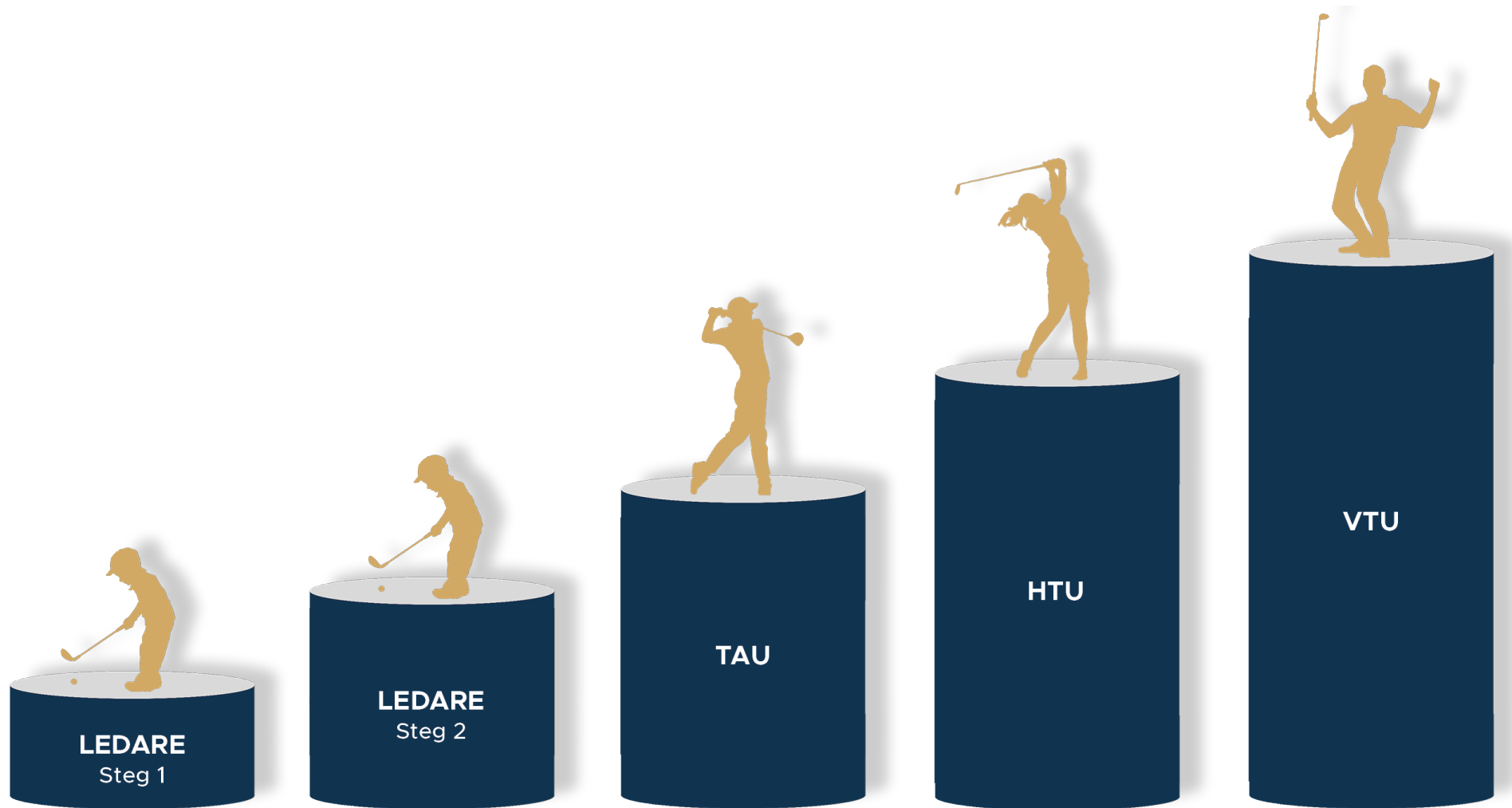
PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION

Projektbeskrivning

- ✓ PGA tar över ledarutbildningarna från SGF och integrerar dessa i vår utbildningstrappa
- ✓ Projektet har stöd från Riksidrottsförbundet och SGF
- ✓ Tidsplanen är att omarbetningen och Nya Steg 1 ska sjösättas fullt ut till säsongen 2026
- ✓ Steg 2 bör vara klar till sensommaren 2026



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION

Projektstöd från RF

Vi är övertygade om att PGA på ett mer framgångsrikt sätt skulle kunna ta ett större utbildningsansvar för den idrottsliga organisationen på klubben där kvalitet, kompetens och volym går hand i hand, utan intressekonflikter. Stödet kommer att gå till att öka hastigheten i detta arbete

- Svenska

Golfförbundet



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION

Enkätundersökning

23/11-2024

- ✓ **7 frågor**
3 flervalsfrågor, 4 öppna frågor
- ✓ **142 svarande**
Alla distrikt representerade
- ✓ **Svarsfrekvens**
Flervalsfrågor – 99%
Öppna frågor – 58%



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION

Sammanfattning Öppna frågor

- ✓ **Fördelning mellan distrikten**
Ca 20% syd, väst, öst och Sthlm
15% mitt och 5% norr
- ✓ **Antal ledare på klubben**
11% - 0
56% - 1-5
20% - 6-10
7% - 11-20
7% - fler än 20
- ✓ **Hur är ledarna utbildade?**
25% - Ingen utbildning
22% - SGF GL1
20% - SGF GL1 och GL2
17% - Egen utbildning
16% - Annan utbildning



Sammanfattning

”Vilka delar av en Ledarutbildning anser du är viktigast för dig i din verksamhet?”

- ✓ **Svarsfrekvens**
70%
- ✓ **Ledord**
 - ✓ Pedagogik
 - ✓ Förståelse
 - ✓ Motivation
- ✓ **Praktiska hjälpmedel efterfrågas**
 - ✓ Planering
 - ✓ Struktur
 - ✓ Övningar



PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION

Sammanfattning

”Vilka eller vilka delar av de tidigare GL1- och GL2-utbildningarna tycker du var av störst värde för er verksamhet?”

- ✓ **Svarsfrekvens**
57%
- ✓ **30 personer av 81 svarande**
Har angivit att de inte kommer ihåg den tidigare utbildningen och att man inte använder den i sin verksamhet.
- ✓ **Mer än hälften**
Hyllar de praktiska delarna i de tidigare utbildningarna



PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION

Sammanfattning

”Vilka eller vilka delar av de tidigare GL1- och GL2-utbildningarna tycker du var av minst värde för er verksamhet?”

✓ **Svarsfrekvens**
43%

✓ **10 personer av 61 svarande**
Hade inget att invända på de tidigare utbildningarna

✓ **70%**
Anger att de inte kommer ihåg eller använder ord som negativt beskriver sitt förhållande till de tidigare utbildningarna



PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION

Sammanfattning

”Om du själv skulle utforma en ny Ledarutbildning, vilka tre områden skulle du huvudsakligen fokusera på?”

- ✓ **Svarsfrekvens**
63%
- ✓ **Övningar/praktiska delar**
57%
- ✓ **Förståelse/pedagogik**
40%
- ✓ **Övningsbank**
40%



PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION

Vår vision

- ✓ Den lokala PGA Pron ska äga sin Ledarutbildning och inkludera sin verksamhets DNA i utbildningen på respektive klubb
- ✓ Fortsatt fokus på basmotorik och golfspecifika rörelser
- ✓ Golfteknik!
Utbildningen på klubb kommer att tvinga den lokala PGA Pron att kommunicera verksamhetens tekniska röda tråd.
- ✓ Skapa en digital plattform där vi kan samla allt material samt utveckla en digital efterträdare till Golfäventyret



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION



Landeryd 23 februari

Pilotutbildningar – Föräldrar- och Ledarutbildning Steg 1



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION

Föräldrarutbildning

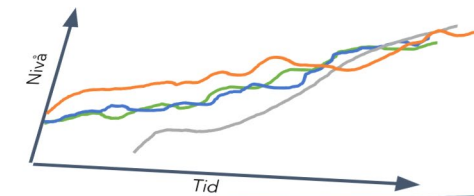
Varför spelar barn golf?

För att:

- träffa nya och befintliga vänner
- det är roligt
- träna och vara aktiv
- lära sig nya saker
- utvecklas både idrottsligt och socialt
- uppleva att man behärskar något och få utvecklas
- få utmana sig själv, sätta mål samt nå dem
- ha golfen som motionsidrott eller tävlingsidrott
- Jag har världens bästa tränare som stöttar och hjälper mig



Utveckling hos olika individer



RF och BRIS - Barnens Spelregler

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp
5. Inget barn ska bli utsatt för våld
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier
7. Alla barn har rätt att känna sig delaktiga i sin förening



Checklista för föräldraskap

- Var tillgänglig, lyhörd och fysiskt närvarande
- Prata med ditt barn och ledaren om hur du bör vara
- Ge råd och instruktioner om barnet vill och om de rimmar med det som tränaren också förmedlar för att slippa dubbla budskap
- Hemmet är bästa plats för stöd och uppmuntran!
- Beröm ansträngning och uthållighet
- Håll inne med starka känslor som besvikelse och överdriven stolthet
- Ditt kroppsspråk säger mer än tusen ord!



Självkänsla

Självkänsla är medfött och det är föräldrarnas uppgift att se till att de behåller och stärker den genom livet.

Visa Vägen - Prestation ger självkänsla - Klaga inte - Peppa
Allt är svårt i början - Hjälp med ribban - Höga krav = drivkraft
Du duger! - Det är okej att bli ledsen - Visa och ge kärlek!



PGA
GOLF. YOUR GAME. OUR PASSION.

Ledarutbildning

Steg 1

Att vara ledare på Landeryds GK



• Ledarteamet 2025 består av:

- 29 ledare,
- 12 killar/män
- 17 kvinnor/tjejer

PGA GOLF YOUR GAME - OUR PASSION

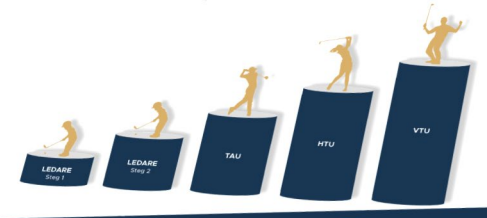
Golfteknik

- Diskutera i grupper
- Vad blir viktigast i;
 - Greppet
 - Uppställningen
 - Rörelsen



PGA GOLF YOUR GAME - OUR PASSION

Utbildningstrappan



PGA GOLF YOUR GAME - OUR PASSION

Riktlinjer för Trygga Idrottsmiljöer

- #1 Trygghet
- #2 Delaktighet
- #3 Glädje
- #4 Allsidighet
- #5 Hälsa

PGA GOLF YOUR GAME - OUR PASSION

Skapa träningspass

Tänk på att planera in;

- Inledning och uppvärmning
- Övningar
- Avslutning



PGA GOLF YOUR GAME - OUR PASSION

Reflektioner

”Väldigt bra utbildning och med ett adekvat innehåll! Viktigt att ni tar in den tekniska delen av slagen och att det finns en röd tråd. Det gillade jag skarpt! Bättre med en tydlig modell.”

”Det var ett nytt friskt upplägg på Ledarutbildningen som andades mer PGA framförallt genom hur ni nu vågar beröra det tekniska spåret och sätta mer ramar kring vad som skall sägas kring olika golfslag rent tekniskt.”

” Utbildningen känns genomtänkt för hur Golsverige ser ut då klubben måste forma sin egen utbildning utifrån hur golfklubbens verksamhet ser ut. ”

” Jag tycker att den är jättebra speciellt eftersom det kommer att vara mer information om golfteknik för ledarna.”

”Jag tycker att ni har hittat en ny struktur som andas PGA speciellt GL1. Att ni på så pass kort tid hittat ett upplägg som känns genomtänkt och välarbetat är imponerande.”



Frågor?



PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION

TACK!

hs@pgasweden.com
0708627399



PGA
GOLF · YOUR GAME · OUR PASSION