TESTPAKET

Som PGA Professional får du och dina spelare exklusiv tillgång till Sveriges mest avancerade testcenter på en av landets främsta anläggningar. Vid varje testtillfälle finns Rikard Fors på plats – en av Sveriges mest erfarna PGA Professional och ledande expert på GEARS 3D. Med sin unika kompetens hjälper han dig att analysera, tolka och förstå varje detalj i spelarens rörelsemönster.

Performance
CAMP

Test | Träning | Spel | Boende

Testpaket 1

4-12 SPELARE

Performance Camp är ett träningsläger, utformat för dedikerade golfspelare som vill utveckla sitt spel. Paketet inkluderar tester i PGA:s Education & Performance Center, tillgång till träningsytor, spel på bana, gym samt boende och måltider på anläggningen.

PRIS: Lämnas på förfrågan

Elite
TEST DAY

Test | Träning

Testpaket 2

4-10 SPELARE

Elite Test Day är en heldag med fokus på tester, utformat för elit- och tourspelare samt dedikerade golfspelare. Paketet inkluderar tester i PGA:s Education & Performance Center, samt möjlighet att använda anläggningens träningsytor mot en extra kostnad.

PRIS: 8.000 kr exkl. moms

Players´
INSIGHT LAB

Test

Testpaket 3

1 SPELARE

Players´Insight Lab är ett två timmar långt testpass för elit- och tourspelare, där du som tränare får tillgång till objektiv mätbar data för optimal spelarutveckling.

PRIS: 2.495 kr/spelare exkl. moms

PGA of SWEDEN | EDUCATION & PERFORMANCE CENTER

RIKARD FORS

En av Sveriges ledande experter på GEARS 3D





Rikard Fors är en uppskattad kollega och meriterad PGA Professional med över 35 års erfarenhet av golfträning på högsta nivå. Under sin karriär har han arbetat med flera framstående spelare på både PGA Touren och Europatouren, bland andra Peter Hanson, Johan Edfors och Fredrik Andersson Hed, där han varit en av nyckelpersonerna bakom deras framgångar.

Som tränare vet du hur avgörande det är att förstå spelarens sving- och rörelsemönster på djupet för att kunna skapa förutsättningar för utveckling. Rikard är en av få i Sverige som arbetar med GEARS 3D – ett av världens mest avancerade system för sving- och rörelseanalys, teknologi som finns i vår studio på Barsebäck.



”Efter att ha använt objektiv mätdata i vår utbildning och undervisning i närmare 20 år vet jag hur stor effekt detta har när det kommer till arbete med elitspelare både i vår RIG verksamhet och med de proffs/collegespelare jag hjälper. Jag har under flera års tid tagit hjälp av Rikard Fors som bollplank genom att använda honom och GEARS för att säkerställa nuläge och förändringar genom 3D. Både Ludvig Åberg, Madelene Sagström och Per Längfors har sett stort värde i att få en tydlig bild kopplat den känsla de upplever när önskvärt beteende sker. Dessutom har Rikard många års erfarenhet av att coacha proffs på absolut högsta nivå vilket är en stor trygghet för mig som kollega. Jag uppskattar verkligen vårt samarbete över lång tid.” - Hans Larsson

Nu finns Rikard tillgänglig som expert och stöd i PGA:s Education & Performance Center på Barsebäck, när du bokar testdagar tillsammans med dina spelare.

PGA of SWEDEN | EDUCATION & PERFORMANCE **CENTER**

GEARS golf evaluation and research system · CAPTO Precision Putting Technology · GASP SYSTEMS · FORESIGHT SPORTS

TESTPAKET 1

Performance CAMP

Test | Träning | Spel | Boende | Gym







Performance Camp är ett 2–3 dagars test- och träningsläger med tillgång till Sveriges mest avancerade testcenter – i en förstklassig träningsmiljö på en av landets främsta golfanläggningar - Barsebäck Resort.

Under vistelsen kombineras spel, avancerade tester, analys och målinriktad träning – där varje detalj är utformad för utveckling med mätbara resultat. Du leder gruppen och har full tillgång till PGA:s toppmoderna utrustning såsom GEARS 3D, tryckplattor, launch monitors och videoanalys. Till din hjälp finns Rikard Fors som expert och bollplank – anpassat efter dina spelares behov.

Performance Camp är utformat för elitspelare, dedikerade golfspelare och företagsgrupper – med målet att skapa mätbar utveckling och en förstklassig upplevelse.

ANTAL 4–12 spelare **INNEHÅLL** Anpassas efter behov **PRIS** Lämnas på förfrågan

PGA of SWEDEN | EDUCATION & PERFORMANCE CENTER

TESTPAKET 1

PROGRAM

Detta är endast ett exempel på hur ett upplägg kan se ut.

DAG 1

Förmiddag:

Ankomst - presentation av anläggningen, upplägget och studion.
Kaffe och fralla
Stationsträning (beroende på hur många ni har i gruppen):
Halva gruppen - Tester
Halva gruppen - Närspel och puttning

Lunch

Eftermiddag:

Stationsträning fortsätter - gruppväxling

Middag

Kväll:

Spel 9 hål

DAG 2

Förmiddag:

Spel 18 hål

Lunch

Utvärdering och avslut

Hemfärd

PGA of SWEDEN | EDUCATIONAL & PERFORMANCE CENTER

GEARS golf evaluation and research system | CAPTO Precision Putting Technology | GASP SYSTEMS | FORESIGHT SPORTS

TESTPAKET 2

Elite TEST DAY

Test | Träning







Elite Test Day är en heldag i PGA:s Education & Performance Center på Barsebäck, där fokus ligger på test och analys för träningsoptimering – perfekt för dig som tränare som vill göra en grundlig nulägesanalys av dina spelare.

Dagen ger möjlighet att kartlägga teknik och rörelsemönster för att identifiera utvecklingsområden med hjälp av objektiv, mätbar data, genom GEARS 3D. Testpassen leds av Rikard Fors, en av Sveriges mest erfarna PGA Professionals och expert på GEARS. Tillsammans med honom får du en djupgående och träffsäker förståelse för vad varje spelare behöver för att uppnå långsiktig utveckling.

Upplägget är utformat för elit- och tourspelare samt dedikerade golfspelare – med målet att skapa mätbar utveckling och en förstklassig upplevelse.

ANTAL 4-10 spelare **I PRIS** 8.000 kr* exkl. moms

** Om ni vill använda anläggningens träningsområden (övningshål, puttinggreen och pitchområde) samt rangebollar tillkommer 250 kr/person.*

PGA of SWEDEN | EDUCATION & PERFORMANCE CENTER

GEARS golf evaluation and research system · CAPTO Precision Putting Technology · GASP SYSTEMS · FORESIGHT SPORTS

TESTPAKET 2

PROGRAM

Detta är endast ett exempel på hur ett upplägg kan se ut.

Förmiddag:

Ankomst - genomgång av upplägg

Stationsträning & tester:
GEARS Test - spelare 1
GEARS Test - spelare 2
Stationsträning - Närspel och puttning

Lunch

Eftermiddag:

Stationsträning & tester:
GEARS Test - spelare 3
GEARS Test - spelare 4
GEARS Test - spelare 5
Stationsträning - Närspel och puttning

Hemfärd

PGA of SWEDEN | EDUCATION & PERFORMANCE CENTER

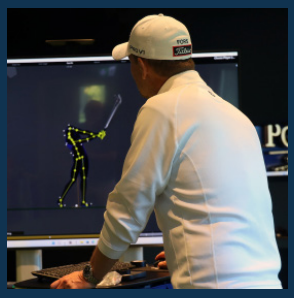
GEARS golf evaluation and research system | CAPTO Precision Putting Technology | GASP SYSTEMS | FORESIGHT SPORTS

TESTPAKET 3

Players' INSIGHT LAB

Test



Players´Insight Lab är ett två timmar långt testpass för elit- och tourspelare, där du som tränare tillsammans med din spelare får tillgång till objektiv mätdata och unik kompetens.

Testet genomförs i PGA:s Education & Performance Center på Barsebäck med hjälp av GEARS 3D, ett av världens mest avancerade rörelseanalyssystem. Passet leds av Rikard Fors, en av Sveriges mest erfarna PGA Professionals och en av få GEARS-experter i landet. Tillsammans kartlägger ni spelarens sving- och rörelsemönster med millimeterprecision. Den insamlade datan analyseras och tolkas direkt på plats, vilket ger underlag för vidare träning och teknikjusteringar.

ANTAL 1 spelare **PRIS** 2.495 kr/spelare exkl. moms

PGA of SWEDEN | EDUCATION & PERFORMANCE CENTER